

*El general Oka en la Facultad de Medicina de la Universidad de Hikagaida dijo en una ocasión que el karate es una excelente herramienta para la educación del pueblo. Su práctica es sencilla al tiempo que profunda y variada, y gracias a ella se fortalecen el cuerpo y el espíritu. Cualquiera puede acceder al karate sin dificultad y puede conseguir sus objetivos: salud, larga vida y espíritu de sacrificio por la comunidad en los momentos difíciles.*



*Habrá personas en el mundo que piensen que aunque uno aprenda las artes marciales, no le servirán de nada cuando surja una necesidad real. A este respecto, la verdadera ciencia de las artes marciales significa practicarlas de tal forma que sean útiles en cualquier ocasión, y enseñarlas de tal forma que sean útiles en todos los caminos.*